

## *Vilniaus sporto ir turizmo klubas "Regata"*

### *Maudymosi taisyklės*

1. *Vaikų maudymasis vykdomas prieš tai sporto stovyklos viršininkui įvertinus oro ir maudymosi vietos būklę.*
2. *Maudynės pravedamos dalyvaujant atsakingam asmeniui, nurodytam maudimosi budėjimo grafike, pažymėtoje ir maudymuisi paruoštoje vietoje.*
3. *Žmonių skaičių, galinčių vienu metu maudytis, nurodo stovyklos viršininkas prieš kiekvienas maudynes, bet ne daugiau kaip dešimt vaikų.*
4. *Į vandenį būtina įlipti ir išlipti tik toje vietoje, kurią nurodo asmuo, nurodytas maudymosi budėjimo grafike.*
5. *Nesikabinti už pro šalį plaukiančių baidarių ar kanojų.*
6. *Į vandenį šokti, tik kai yra pakankamai gilu ir aplinkui yra pakankamai daug laisvos vietos.*
7. *Nedelsiant išlipti iš vandens, jei darosi šalta.*
8. *Trumpas švilpuko sušvilpimas reiškia, kad vandenyje pažeistos šios taisyklės. Du kartus pažeidus taisykles – maudynės nutraukiamos.*
9. *Ilgas švilpuko sušvilpimas reiškia, kad maudynės yra baigtos ir stovyklautojai skubiai turi išlipti į krantą.*
10. *Maudymosi metu draudžiama šūkauti, nes šauksmas yra prašymo signalas. Draudžiama šauktis pagalbos, jei nesama tikro pavojaus.*
11. *Kategoriškai draudžiama maudymosi metu vaikams šokinėti iš baidarių ar kanojų, nardyti nuo skardžio.*
12. *Privaloma laikytis higienos taisyklių ir neteršti vandens.*
13. *Maudantis nepatariama kramtyti kramtomos gumos ar valgyti.*
14. *Maudantis upėje, netikėtai gali pagauti stipri srovė. Tokiu atveju nereikėtų eikovoti jėgų kovojant su tėkme. Jei taip atsitiko, upe reikia plaukti pasroviui, šiek tiek įstrižai, po truputį artėjant link kranto.*
15. *Maudytis audros metu, temstant ar naktį draudžiama.*
16. *Maudytis galima ne didesniame, kaip 1,3 m. gylįje.*
17. *Plaukioti ant pripučiamųjų čiužinių, automobilio kamerų, rąstų, lentų ir kitų plaukioti nepritaikytų daiktų draudžiama.*
18. *Negalima naudoti povandeninio plaukiojimo įrangos.*
19. *Nemokantiems plaukti maudytis galima brendant tik iki krūtinės ir dėvint gelbėjimosi liemenę.*
20. *Eiti maudytis galima tik stovyklos viršininkui leidus.*
21. *Už šių taisyklių pažeidimą besimaudantieji gali būti įspėti.*
22. *Gavus tris įspėjimus maudynės nutraukiamos.*

#### *Stovyklautojas privalo:*

1. *Griežtai laikytis maudymosi taisyklių.*
2. *Pastebėjus maudimosi vietoje stovyklautojus (be vadovų) skubiai pranešti apie tai vadovams.*
3. *Pastebėjus maudymosi vietoje pašalinius asmenis, pranešti apie tai vadovams.*
4. *Nepalikti maudymosi vietoje šiukšlių.*